



Forum Gesunder Rücken Wörthstr. 5 65185 Wiesbaden

Frau
Tamara Schiele
Demminer Straße 28

17121 Loitz OT Rustow

Wir bescheinigen Frau Tamara Schiele, dass die Gültigkeit der Lizenz

Rückenschullehrer/in

nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) und des Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. bis zum **09.12.2027** verlängert ist.

Der erforderliche Besuch einer von uns anerkannten Fortbildung wurde nachgewiesen und die **Einweisung in das aktuelle Konzept „Die Neue Rückenschule“ durchgeführt.**

Datum der Einweisung: 18.02.2024
Die Einweisung erfolgte im Onlinekurs.
Konzeptentwickler: Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.

Wiesbaden, den 22.02.2024

i. A. F. Zander

Franziska Zander
Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.

Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.
Wörthstr. 5 65185 Wiesbaden Tel. 0611 - 5893836 post@forum-ruecken.de www.forum-ruecken.de





Konföderation der
deutschen Rückenschulen



Lizenz

Rückenschullehrer/in

Nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen / KddR

Frau Tamara Isele

hat an der 60-stündigen Fortbildung mit Erfolg teilgenommen

am 16.-18.11. + 07.-09.12.2012 in Hamburg.

Vermittelte Inhalte:

- Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Entspannungs- und Stressmanagement
- Kleine Spiele / Spielformen und Parcours
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Wissensvermittlung - Informationen
- Strategien zur Schmerzbewältigung
- Verhältnisprävention
- Vorstellung von Life-Time-Sportarten
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Evaluation

Diese Lizenz verliert ihre Gültigkeit, sofern nicht jeweils alle drei Jahre eine von der KddR anerkannte fachspezifische Fortbildung nachgewiesen wird.

Beginn: 09.12.2012 Gültig bis: 09.12.2015

Prof. Dr. med. E. Schmitt
1. Vorsitzender des Forums

Angelika Schwerdt
Kursleiterin



Deutscher GymnastikBund
DGfMB e.V.

