

Zertifikat

Tamara Schiele

hat die Ausbildung

Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA

erfolgreich abgeschlossen.



Bad Wörishofen, 14. Mai 2023


Brigitta Ernst
Akademieleiter


Heike Gödeke
Seminarleitung

Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
Tamara Schiele

Die Ausbildung befähigt, Menschen bei einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge zu unterstützen.

Kneipp-Gesundheitstrainer/innen verstehen die Wirkfaktoren der ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Kneipp und verfügen über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen. Sie organisieren und gestalten gesundheitsfördernde Maßnahmen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

Die Ausbildung umfasst 150 Lerneinheiten (à 45 Minuten) in Präsenzzeit.

Inhalte:

- Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- Möglichkeiten und Grenzen der Kneipp-Anwendungen zu Hause
- Die 5 Elemente Kneipps in Theorie und Praxis
- Praktisches Üben von Wickeln, Güssen und Bädern
- Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
- Organisation von Veranstaltungen
- Methodische und didaktische Grundlagen

Die Führung des Titels „Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA“ ist an die vorgegebene Schreibweise gebunden.

Die Verlängerung des Zertifikats durch die Sebastian-Kneipp-Akademie ist alle vier Jahre im Umfang von 16 Lerneinheiten erforderlich.

